## あおぞら

## 2023年4月 No.100

豊かに、楽しく、美しく過ごしていただくために~平成元年創立



シニアグランドホーム

ブルーメンハイム・トーホー



令和5年2月3日は節分です。

しかし、必ずしも「2月3日」であるとは限らないことを ご存知でしょうか?

2 月の節分は「立春の前日」と定められており、立春は年 によって変わることがあるため2月2日や2月4日になる 場合もあるのです。





立春は節目のうえでは冬から春へと季節が変わる日となります。古来より、季節の変わり目にはいつもと違うことが起こったり、予期せぬ出来事に見舞われたりしやすいとされてきました。そこで立春となる前日に悪い物を追い払い、幸運が舞い込むようにと願って節分の行事が行われるようになっていきました。節分のはじまりは平安時代や室町時代など諸説ありますが、日本に古くからある伝統的な行事の1つとなっています。



~ブルーメンでも福を呼び込むために鬼をみんなで追い払いました~



3月3日はひなまつり。

ブルーメンでもひなまつりの行事が行われましたが、その起源はご存知でしょうか?ひなまつりの起源は、中国にある「上巳節」という 3 月初旬の節句と、災難や厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流し雛」という行事に、平安時代の宮中で行われていた人形遊びの一つ「ひいな遊び」といった、いくつかの行事が合わさって生まれた、とされています。

上巳節は「3月のはじめの巳の日」で冬から春へと移り変わる季節の節目に悪いことが起こらないように、という思いで厄払いなどを行っていたものが日本へと伝わり、「流し雛」と貴族のままごと遊びが『ひな人形で女の子の幸せを願う』という行事に変わっていったようです。

発行年月日:令和5年4月吉日

(年間随時発行)

発行責任者: 岩崎 理

発行所:シニアグランドホーム

ブルーメンハイム・トーホー

所在地:〒379-2301

群馬県太田市藪塚町 3446-1

Tel 0277-78-7551 Fax 0277-78-7556

編集者: あおぞら編集委員会

## ~ 編 集 後 記 ~

冷たい風が徐々に暖かくなり、色とりどりの花々が咲き乱れる季節となりました。

マスク着用に対する規制が緩和され、素顔でいられる時間が増えてきます。嬉しい気持ちもありますが、今まで以上に、健康状態に留意する必要があります。

誰にも気兼ねすることなくお花見などの外出が楽しめるようになるといいですね。

(あおぞら編集委員 関)