



令和5年3月3日

# ひな祭り



3月3日はひなまつり。

ブルーメンでもひなまつりの行事が行われましたが、その起源はご存知でしょうか？ひなまつりの起源は、中国にある「上巳節」という3月初旬の節句と、災難や厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流し雛」という行事に、平安時代の宮中で行われていた人形遊びの一つ「ひいな遊び」といった、いくつかの行事が合わさって生まれた、とされています。

上巳節は「3月のはじめの巳の日」で冬から春へと移り変わる季節の節目に悪いことが起こらないように、という思いで厄払いなどを行っていたものが日本へと伝わり、「流し雛」と貴族のままごと遊びが『ひな人形で女の子の幸せを願う』という行事に変わっていったようです。

発行年月日：令和5年4月吉日  
(年間随時発行)

発行責任者：岩崎 理  
発行所：シニアグランドホーム  
ブルーメンハイム・トーホー  
所在地：〒379-2301  
群馬県太田市藪塚町 3446-1  
Tel 0277-78-7551  
Fax 0277-78-7556  
編集者： あおぞら編集委員会

## ～ 編集後記 ～

冷たい風が徐々に暖くなり、色とりどりの花々が咲き乱れる季節となりました。  
マスク着用に対する規制が緩和され、素顔でいられる時間が増えてきます。嬉しい気持ちもありますが、今まで以上に、健康状態に留意する必要があります。  
誰にも気兼ねすることなくお花見などの外出が楽しめるようになるといいですね。

(あおぞら編集委員 関)