

あおぞら

2025年1月 No.103

豊かに、楽しく、美しく過ごしていただくために～平成元年創立



シニアグランドホーム
ブルーメンハイム・トーホー



新年、明けましておめでとうございます！！2025年の幕開けです。

さて、皆様。毎年何気なく食べているおせち料理。その名前の由来やそれぞれの料理に込められた意味や願いをご存知でしょうか？

「おせち」とは、平安時代に宮中で行われていた「御節供（おせちく）」という行事が名前の由来となっています。本来は人日（一月七日）、上巳の節句（三月三日）、端午の節句（五月五日）、七夕（七月七日）、重陽の節句（九月九日）の五節句に神様にお供えをするための料理を指していましたが、次第に1年の始まりとなる「お正月」を最も盛大に祝うようになり、**おせちはお正月料理を指すようになりました。**

お正月には、しあわせや実りをもたらしてくれる田の神様「歳神様（としがみさま）」を各家庭で迎えるために、門松を立てて鏡餅やお雑煮をお供えしていました。

もともとは、おせち料理も同様に歳神様にお供えするために作られていましたが、おせち料理を頂くことは歳神様と食事をともにすることであり、『福を招き災いを打ち祓う』と考えられるようになりました。

おせち料理は、新しい年の始まりに感謝し、1年の家内安全と無病息災を願うものであるため、使っている材料や料理は語呂合わせで縁起を担ぐものが多いのが特徴です。



・黒豆

邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどマメに、勤勉に働けるようにとの願いが込められている。





・数の子

ニシンの腹子である数の子は、卵の数が多いことから子孫繁栄を願う縁起物である。



・田作り

カタクチイワシの稚魚を干して飴炊きにしたもの。カタクチイワシを農作物の肥料として使った田畑が豊作になったことにちなみ、五穀豊穡を願う。「五万米」の字を当て「ごまめ」とも呼ばれる。



・たたきごぼう

ごぼうは、地中深くに根が入っていくので、家の基礎が堅牢であることを願うとされる。



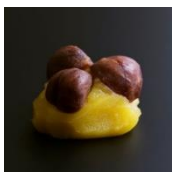
・かまぼこ

紅白、または松竹梅の柄などでおめでたさを表す。飾り切りで鶴や松など縁起物をかたどることも。



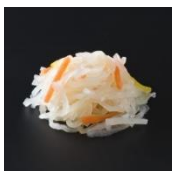
・伊達巻

形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められている。



・きんとん

漢字では「金団」と書く。黄金にたとえて金運を呼ぶ縁起物。



・紅白なます

水引をかたどっているとされ、平安や平和を願う。



・鯛の姿焼き

「めでたい」の語呂合わせはもちろんのこと、恵比寿様が持つ魚としてハレの食卓にふさわしい魚。



・鰯の照り焼き

出世魚である鰯は、立身出世を願う縁起物。



・車海老艶煮

茹でるとお年寄りのように腰が曲がることから、長寿でいられるようにという願いが込められている。



・煮蛤

左右の貝がピッタリ合うのは一つしかないことから、夫婦円満を象徴する縁起物。



・昆布巻き

「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして、縁起が良いとされた。また「子生」と書いて子孫繁栄の願いを込めることも。



・筑前煮

穴にちなんで将来の見通しがきくとされる「蓮根」や、小芋をたくさんつけることから子孫繁栄の縁起物とされる「里芋」の他、土の中で根を張る根菜を用い、末永い幸せを祈願する意味がある。

* 新年祝賀会



2025年、元旦。
新年祝賀会を行いました。

まずは岩崎施設長より新年のご挨拶・・・



◇新年の幕開けに、かんぱーい♪



◇お迎えした歳神様と共にご馳走を食べ、しばし歓談のひととき・・・



◇縁起物を集めたお正月料理。美味しそうです。



楽しい余興タイム



◇お客様も一緒にさるまわしに挑戦！？

◇係長、藤森による傘回し芸・・・いつもより余計に回しております・・・



◇意外と難しい羽根つき。カンカンと小気味良い音が響きます♪



～はねつきの遊び方・由来や意味～

羽子板を持った二人が向かい合い、互いに羽根をつきあう「追い羽根」と、一人で羽根を落とさずに何度つけるかを競う「揚げ羽根」があります。追い羽根では羽根を落とすと顔に墨を塗られる罰が与えられることもあります。

羽子板の羽根はムクロジという植物の種に鳥の羽を数枚差し込んだもので、「羽子」とも呼びます。また「無患子（むくろじ）」と書くため、病気除けの力があるとされました。

羽根（羽子）はトンボを模したもので、落ちる時にとんぼ返りのようになり、トンボの餌になる蚊や虫が恐れて近寄ってこないことから、幼い子供を害虫から守るおまじないでした。またカンカンと音を立てて羽根を打つことで邪気を払う意味もあったとされています。

◇毎年恒例！高橋&亀井ペアの日本舞踊



◇締めはみんなで 21 世紀音頭



～ブルーメンのお正月飾り～

ご面会は 10 時～16 時まで
対応しております！！



*クリスマス会

～12/24に行われたクリスマス会の様子～



◇サンタ&トナカイでキャンドルサービス★



◇毎年恒例！クリスマスのご馳走♪



◆ハンドベル演奏会



☆☆サンタさんからのプレゼント。今年の贈り物は何でしょうか？☆☆



*研修

11/6の業務終了後、和光園の副施設長：狩野様を講師としてお招きし、「認知症の方への対応」について研修を行いました。



実際の場面を想定した課題について職員でグループワークを行い、話し合った結果をグループ毎に発表しました。日々の対応が適切かどうか検討する良い機会になったと思います。この研修の内容を活かし、明日からの業務に励もうと思いました。



*慰問

11/20、ドリームコーラスの皆さんが来園してくれました。



工事のお知らせ



R7年1月20日～1月31日まで、2・3階ケアステーションの改修工事を行います。皆様の生活動線に影響はございませんが、工事期間中はご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



発行年月日：令和7年1月吉日
(年間随時発行)

発行責任者：岩崎 理
発行所：シニアグランドホーム
ブルーメンハイム・トーホー
所在地：〒379-2301
群馬県太田市藪塚町 3446-1
Tel 0277-78-7551
Fax 0277-78-7556
編集者： あおぞら編集委員会

～ 編集後記 ～

2025年は巳年です。蛇は脱皮をすることから「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。また「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年ともいわれるようです。何か新しいことに挑戦するには最適な年かもしれません。健康に気をつけながらやりたいことに向かって努力できるといいですね。

(あおぞら編集委員 関)