

あおぞら

2025年4月 No. 104

豊かに、楽しく、美しく過ごしていただくために～平成元年創立



シニアグランドホーム
ブルーメンハイム・トーホー



2025年の節分は2月2日。

毎年、節分は2月3日だと思っていた方もいると思います。ですが、2月の節分は「立春の前日」と定められており、今年の立春は2月3日なので、今年は前日の2月2日が節分なのです。

節分と言えば「豆まき」。これは家の中の鬼、つまり邪気を追い払うための「豆まき」ですが・・・なぜ、まくのは“豆”なのでしょう??

理由は諸説ありますが、古来より日本には米・麦・稗・粟・大豆などの五穀や、塩、砂などをまいて邪気を払ったり清めたりする習慣がありました。大豆は中国の古典に「鬼毒を殺し、痛みを止める」と書かれているのが理由ともされています。

また「豆→魔目(まめ)」から、『鬼の目にぶつけて魔滅(まめつ)する』や『射る→炒る』から炒り豆を使うという語呂合わせから、という説もあります。

近年では“豆”ではなく“落花生”をまく地域もあるらしいです。

皆さんも、節分には「鬼(邪気)は外、福(幸運)は内」の掛け声とともに、家族みんなで楽しく豆まきしてみたいはかがででしょうか?





* 慰問 *

3/23 (日)。

藪塚アコーディオンサークルの皆様が来園してくださいました。懐かしい歌の数々を披露して、皆で歌いながら楽しい時間を過ごしました。



* 研修 *

三思会では、職員研鑽のため様々な研修に取り組んでおります。

今年も、アテントマイスタープロの研修が行われ、3/21 に修了式が行われました。

4名の皆様おめでとうございます。



見学随時募集中！

ひな祭り

3月3日は上巳の節句、ひな祭りですね。
ひな祭りの日に食べるものといえば、ひなあられや菱餅、ちらし寿司や蛤のお吸い物など色々ありますが・・・

なかでも、春の訪れを感じさせるようなピンク色に彩られたあの食べ物を思い浮かべる方もいるのではないのでしょうか？

そう！桜餅です。

一口食べれば鼻に抜ける桜の香りと、甘じょっぱい美味しさで口の中はまさに春！

しかしこの桜餅。地域によって2つの形状の違いが存在するのです。それは「長命寺」と「道明寺」です。これら2つは、いずれも桜の葉で包まれているため、一見同じように思えますが、実際には材料、形状、名前の由来といった独自の特徴があります。



関東地方で主流となっている「長命寺」は、小麦粉を水で溶いて焼いたクレープ状の皮であんこを巻く、または挟むタイプを指します。昔、山本新六という男が長命寺（東京都墨田区）の門前で、桜の葉の塩漬けを使った和菓子売り出したのが由来です。

一方の道明寺は、もち米を水に浸した後、蒸して乾燥させ粗く砕いた道明寺粉（大阪・藤井寺市にある道明寺で最初に作られたため道明寺粉と呼ばれている）を使っているのが関西の桜餅は「道明寺」と呼ばれているのです。



～和太鼓三日月・演奏会～



三思会介護部連携室 Instagram 公式アカウント開設

平素は格別のご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。
この度、三思会介護部の Instagram (インスタグラム) 公式アカウントを開設いたしました。今後はこちらのアカウントでも、三思会介護施設の情報や魅力を発信してまいりたいと思います。「フォロー」や「いいね!」、コメントなどよろしくお願いたします。DM でもご相談ください。

【Instagram 公式】

アカウント名：[@SANSIKAI.RENKEI](https://www.instagram.com/SANSIKAI.RENKEI)

今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

医療法人社団三思会
介護部地域連携室



@SANSIKAI.RENKEI

公式Instagram

施設の様子等を掲載しています
皆さんのフォローお待ちしております!!

発行年月日：令和7年4月吉日
(年間随時発行)

発行責任者：岩崎 理
発行所：シニアグランドホーム
ブルーメンハイム・トーホー
所在地：〒379-2301
群馬県太田市藪塚町 3446-1
Tel 0277-78-7551
Fax 0277-78-7556
編集者：あおぞら編集委員会

～ 編集後記 ～

季節外れの雪で思いがけず銀世界を味わうことになった2月、気温が不安定だった3月が過ぎ、桜の開花とともに一気に春がやってきましたね。あちらこちらで咲き乱れる桜は「和」そのもので、ハラリハラリと散りゆく様もとても風情があり美しいです。

暑い夏の訪れもすぐそこですが、心地よい風を感じながら、短い春を思い切り楽しみましょう!!

(あおぞら編集委員 関)