

# あおぞら

2026年1月 No. 107

豊かに、楽しく、美しく過ごしていただくために～平成元年創立



シニアグランドホーム  
ブルーメンハイム・トーホー



## 明けましておめでとうございます！！

2026年は午（うま）年です。

「うまどし」ですが馬年ではなく午年と書いてうまどしと読みます。この「午」の字、普段どこかでよく見かけませんか？

そう。「正午」「午前」「午後」などの時間を表すときに午の字を使います。ではなぜ時間を表すのに「午」の字を使うのでしょうか？それは、江戸時代までの時刻や方角を表す方法に「干支」が関係しているためだといわれています。

現在では1日は24時間で生活していますが、江戸時代までは1日を12の刻に分けていました。その刻を表すのに二つの方法があったのですが、その一つが時刻を「干支」で数える方法でした。



### 干支で時刻を数

える場合の数え方は、午前0時前後の2時間を「子（ね）の刻」とし、それ以降2時間刻みで丑（うし）、寅（とら）…と順番に続いていきます。そして数えていくとちょうどお昼の12時が「午の刻」になります。12時を「正午」というのは、これが由来です。

また、お昼の12時を境に「午前」「午後」というのも、「午の刻」より前か後かということです。

時刻だけでなく、方角も同様に十二支であらわされてきました。方角では北が「子」、東が「卯」、南が「午」、西が「酉」です。

北極と南極を結ぶ線を「子午線」と言いますが、この単語も北（子）と南（午）に由来しています。



# ～施設長挨拶～



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えたことと存じます。

昨年10月に就任し初めての新年を迎えました。

私は、施設長という職に就いてから改めて実感していることがあります。それは自分一人の力は本当に非力で、できることには限りがあるということです。ですが、ご入居者様・ご家族様の声に耳を傾け、それを職員一人ひとりの専門性や優しさと掛け合わせたとき、それは何倍もの大きな力になると信じています。

私の理想は、私自身もチームの一員として、全員で知恵を出し合える組織であることです。

時代の流れは速く、求められる介護の形も少しづつ変化しています。その変化を恐れず、今の時代に合った心地

よい暮らしをチーム一丸となって考えていく。一人の強い力で引っ張るのではなく、皆で手を取り合い一歩ずつ着実にすすんでいく。そんな『しなやかなチーム』でありたいと考えております。本年も、皆様の何気ないお声という大切な種を、職員全員で丁寧に育てて参る所存です。至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞ温かく見守っていただければ幸いです。

皆様にとって笑顔あふれる素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

施設長：早川 亮

## \* 役職者挨拶 \*

あけましておめでとうございます。

コロナ禍以降、インフルエンザ・コロナ等感染症対策の観点から職員はマスク着用での対応が続いているおり、お客様より「話がききにくい」「口元が見えないので何を言っているか分からぬ」とのご意見を頂くことがあります。その点に関しては、感染症対策としてご理解いただければと思います。ご面会の際もご家族の皆様へマスク着用をお願いしておりますがご協力頂けますようお願い申し上げます。

今後もご意見などありましたら遠慮なくお話しいただき、日々研鑽していければと思います。

本年もよろしくお願ひ致します。

介護課部長：越塚 ひとみ





明けましておめでとうございます。

昨年 10 月 16 日から異動して参りました。微力ではございますが、入居者様のお手伝いをさせていただき満足度の向上に努めていければと思っております。

現在、私が重視しているのが入居者様を取り巻く環境、そして職員の働きやすい形態などです。もちろん出来ることと出来ないことはあります。ただ出来ることであれば、先延ばしにせずその時に他の職員を巻き込んで、入居者様のため職員の為に実践していければと常日頃考えています。出来ないことでも、エビデンスに基づき何故できないのか原因を探り出来るようにしていくことが必要です。例えば、起きてしまった事故は致し方ないのかもしれません。ですが、同じ事故を再び繰り返さないよう対策を検討し未然に防ぐこと。それこそが入居者様のためにになり職員のスキルアップにもつながっていきます。入居者様も職員も明るく楽しく、当施設で過ごしていけたら何よりです。よろしくお願ひします。

介護課課長：酒井 等（さかい ひとし）

明けましておめでとうございます。

気が付けば還暦も過ぎて入居者の方々との年齢差も年々縮まり、体力の衰えを感じるこの頃です。ただ、逆に歳を重ねるにつれて高齢者の方々の“いたみ”は分かるようになつた気がします

そうした気持ちにて体力を補いつつ今後も頑張りますので、これからも宜しくお願ひします。

介護課係長：藤森 有一



新年を迎え、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。穏やかな笑顔あふれる時間が過ごせますよう、これからも心を込めたケアを続けてまいります。

本年もよろしくお願ひ致します。

介護課リーダー：山洞 麻貴





明けましておめでとうございます。

皆様が笑顔で生活できるようにお手伝いさせていただきます。

本年もよろしくお願ひいたします。

介護課サブリーダー：金子 由美



新年明けましておめでとうございます。

1年が過ぎるのがとても早く感じます。コロナで様々なことが制限され、お正月どころではない年もありました。

ブルーメンでは買い物ツアーが再開され、今年もお花見などのイベントツアーが再開できればいいと思っています。

皆様が元気に楽しく過ごせるよう、お手伝いをさせて頂きます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

看護課リーダー：加藤 恵美



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。入居者の皆様におかれましては、これまで以上に健康に留意し、健康で元気に過ごせるようご支援させていただければ幸いです。また、リハビリテーションがこれまで以上により充実したものになるようリハビリスタッフ一同、力を合わせて取り組んでいきたいと思っております。

至らぬ点が多々あるとは思いますが、一生懸命頑張っていきたいと思ないので本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

リハビリ課リーダー：長翁 大哲



新年あけましておめでとうございます。

本年も皆様の笑顔と健康に満ちた生活に資する行動を心掛けてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

総務課係長：吉田 裕一



# 新年祝賀会



早川施設長より新年のご挨拶です。



年神様に感謝して、お祝い膳をいただきます。





職員の余興はまだまだ続きます。



みんなで一緒に二十一世紀音頭♪



ふくわらいで初笑い。  
皆、童心にかえって盛り上りました。  
“笑う門には福来る”ですね。





今年もサンタさんとトナカイさんがきてくれました♪  
でもなんだか身軽なような・・・?  
なんと!! 今年のサンタさんはプレゼントを置いてしまった様子!  
代わりにクリスマスソングをみんなにプレゼントしてくれました☆



サンタの帽子で記念撮影!  
2人ともよくお似合いです。





細かく切ったスポンジケーキにホイップクリーム、チョコソースやチョコスプレーでお好みのトッピング。甘いケーキは大人も子供も幸せな気持ちにさせてくれます。



発行年月日：令和8年1月吉日  
(年間随時発行)

発行責任者：早川 亮  
発行所：シニアアグランドホーム  
ブルーメンハイム・トーホー  
所在地：〒379-2301  
群馬県太田市藪塚町 3446-1  
Tel 0277-78-7551  
Fax 0277-78-7556  
編集者：あおぞら編集委員会

### ～編集後記～

心地よい澄んだ空気と美味しい秋の味覚を楽しむのも束の間、気付いた時には会話の頭に「寒いですね」が入り込むようになっていました。寒くなるとウイルスたちが元気になりますね。当施設でも面会制限をかけさせていただき、皆様にはご迷惑とご不便をおかけしております。引き続き感染対策を徹底し、皆様が楽しく心穏やかな日々が送れるよう職員一同努めて参ります。

(あおぞら編集委員 関)